



CORSI SALA JUDO 2025-2026

JUDO

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8.45-9.45		GINN. TRADIZ		GINN. TRADIZ	
9.00-10.00	PILATES				PILATES
10.00-11.00			GINN.DOLCE		
10.30-11.30		GINN. POST.		GINN. POST.	
11.00 -12.00			DIF . PERSONALE METODO JUDO		
17.00-18.00	JUDO BAMBINI	PILATES	JUDO MOTRICITA'	PILATES	JUDO BAMBINI
18.00-19.30	JUDO RAGAZZI		JUDO KATA		JUDO RAGAZZI
19.30-21.00	JUDO ADULTI	JUDO ADULTI	DIF . PERSONALE METODO JUDO		JUDO ADULTI

|