

JUDO

JUDO : sport olimpico e affascinante disciplina adatta a tutte le età in cui si coltivano i 2 principi : quello fisico “ miglior uso della forza “ e quello morale “ tutti insieme per migliorare “ .

Negli allenamenti che proponiamo , i giovanissimi dai 6 anni troveranno uno sport educativo con cui crescere divertendosi , i giovani uno sport stimolante con cui confrontarsi e i più grandi un attività completa che soddisfi gli obbiettivi personali di ognuno .

JUDO MOTRICITA' : un' attività propedeutica indirizzata ai giovanissimi di età prescolare dove apprendere giocando le abilità e gli schemi motori di base .

DIFESA PERSONALE METODO JUDO : se senti l' esigenza di imparare a difenderti prova ad iscriverti a questo corso : frequentandolo una volta alla settimana ti sentirai più sicuro .